

Thema's

Maken twintigers echt een eigen levensfase door? De wetenschap denkt van niet. Maar er zijn wel degelijk onderwerpen die veel jongemannen bezig houden.

Studie

- Je bent zo moe van al die deadlines
- Je twijfelt aan jezelf omdat het hospiteren geen kamer oplevert
- Je bent eenzaam, bij je ouders of op je studentenkamer, omdat je weinig meer op de uni of de hogeschool komt
- Je hebt al meerdere studies geprobeerd en weet nóg niet wat je wilt
- Je woont thuis en vindt dat wel prima (maar je ouders niet)
- Je ligt wakker van je studieschuld
- Je moet reflecteren op je stage of scriptie, maar weet niet zo veel over wat je voelt
- Je stelt alsmaar dingen uit

Werk

- Je ervaart stress omdat niemand je echt begeleidt
- Je voelt je ondergewaardeerd omdat je alleen maar tijdelijke contracten krijgt
- Je bent boos want je komt niet aan de slag
- Je durft je grenzen niet aan te geven en hebt eigenlijk te veel op je bordje
- Je bent steeds minder gemotiveerd omdat je vooral moet doen wat anderen jou zeggen
- Je krijgt niet het gevoel dat jouw werk echt zinvol is
- Je constateert dat je bij toeval in allerlei banen kwam en niet echt weet wat je wilt
- Je moet van je leidinggevende meer initiatief tonen, maar dat durf je niet
- Je legt de lat wel erg hoog voor jezelf en raakt steeds meer gestresst
- Je wilt jouw ding doen en krijgt de rambam van al die onnodige protocollen en regels

Emotie

- Je bent somber omdat het echte leven rauwer is dan op Instagram enz
- Je vermijdt gevoel door drugs/alcohol, seks/porno, sociale media, gamen, sporten, werken enz

Liefde

- Je vindt het spannend om te verleiden
- Je bindt je moeilijk aan een partner (er zijn ook zoveel dating apps)
- Je bent steeds aangetrokken tot een bepaald type (keer op keer en het wordt nooit wat)
- Je wilt stoppen met playen
- Je bent onzeker over op wie je valt
- Je partner noemt jou een verweerde kleuter die geen klap uitvoert
- Je bent stil tijdens ruzies met je partner of loopt weg
- Je vindt dat je partner soms net zo irritant als je moeder doet
- Je aarzelt om te gaan samenwonen
- Je relatie verloopt stroef omdat jullie samen geen huis kunnen vinden

Vaderschap

- Jij wilt nog geen kinderen, maar zij wel
- Je vindt het spannend om voor het eerst vader te worden (of te zijn)
- Je baalt ervan dat je niet minder kan werken om de kinderen meer te zien
- Je probeert genderstereotypen te vermijden, maar dat is nog niet zo makkelijk

Mannen

- Je durft geen mannen aan te raken of te omhelzen (als dat zou mogen)
- Je ziet alle mannen als concurrenten
- Je feest lekker mee met je vrienden, maar jullie delen nooit gevoelens
- Je voelt je gediscrimineerd

Ouders

- Je kan moeilijk nee tegen je moeder zeggen
- Je hebt geen idee wat voor man jouw vader echt is
- Je zet je erg af tegen je vader en wilt het helemaal anders doen
- Je bent kwaad op je vader, maar verstoopt dat gevoel
- Je gaat binnenkort trouwen en mist ineens de vader die je nooit kende
- Je worstelt met een streng gelovige achtergrond

Deze lijst kan andere mannen helpen, ook als ze (nog) niet bij Youngmentor komen. Als jij vindt dat een thema ontbreekt, mail mij dan. Alvast dank!